

フィットネス会員の皆さまへ

1/5 (金) かほく市総合体育館スタジオ

休講・変更についてお知らせします。

●リラックスヨガ(東田 IR) → 休講

●バランスボール&エアロ(福島 IR) → 休講

●ヨガ(山岸 IR) → **宇ノ気スタジオにて実施**

※時間は 18:45~で変更ありません

●エアロ 50(山内 IR) → 休講

NPO 法人 クラブパレット

