

子育て  
支援

笑顔いっぱい！

かほくくる縁日🍪

シルバーウィークに「かほくくる縁日」としてお菓子釣りを開催しました！

制限時間内に何個釣れるかな～？「どれにしようかな？」と狙いを定めながら、真剣な表情でチャレンジ🎯みなさん楽しく参加してくれました😊

みなさんとても上手で、用意したお菓子があっという間になくなるほど大盛況でした💧

縁日は今後も開催予定です！たくさんのご参加をお待ちしております🌟



くるくるかざぐるま

9/22(火)14：00～工作教室を開催しました。

今回は随時受付とし、お客様は時間内の好きなタイミングで参加、それぞれのペースで風車作りを楽しんでいただきました。完成した風車を持って外へ出ると、風を受けてくるくる♪「回ったあ！」と嬉しそうな笑顔も見られ、楽しい

秋のひとつときとなりました🍁



教室  
フィットネス

イベント出演情報🎭

10/17(土)に石川県立看護大学で開催される学校祭に、パレット教室がステージ発表で出演します！12：30～の出演予定で、「バレエ・少年空手・カポエイラ・キッズジュニアダンス・フラダンス・HIPHOP」の計6教室が出演予定です！

お時間のある方はぜひ見に来てください！



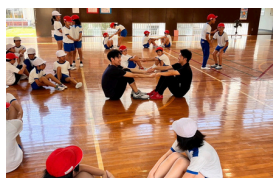
健康  
づくり

かほくの郷で運動指導を行っています！

かほくの郷2施設にて、月4回の運動指導を行っています。当クラブでは、老人クラブ、サロン活動、企業、介護施設等へ出張運動指導を行います。ヨガ、エアロ、ストレッチ、健康体操等ご要望に応じ対応いたします。出張指導のご希望は電話・メールにてお問い合わせください。

電話 076-283-4411

メール clubpalette@sage.ocn.ne.jp 担当 山八



珠洲市被災地支援について

2024年(R6)年度から継続して実施している珠洲市被災地支援ですが、今年度も珠洲市内の小学校でスポーツ支援を実施することが決定しました。

今年度は上戸小・若山小・宝立小中の3.4年生を対象に、11/26(木)に開催します。

パレットの活動を応援してくださっている法人様のご紹介

パレットサポーター

・(株)まつや



正会員

- ・オカダ合金(株)
- ・北辰化成工業(株)
- ・(一社)Be.カラフル
- ・(一社)スポーツコミッションかほく
- ・(学)宇ノ気学園
- ・(税)表会計事務所

賛助会員

- ・高井接骨院